



## Como fazer seu Plano de Carreira

A Carreira Profissional pode ser entendida como a soma de competências e habilidades para realizar bem suas atribuições diárias. Desenvolver as aptidões, valores e buscar o autoconhecimento são atitudes fundamentais para que cada pessoa consiga vislumbrar o seu potencial e, a partir dessa análise, possa mensurar o que é preciso para alcançar seus objetivos. No entanto, cabe ao profissional a missão de realizar este exercício constantemente.

Nesse processo, o uso da ferramenta Descrição de Cargos pode ser muito útil. Trata-se de um documento que identifica e formaliza as atribuições, responsabilidades e requisitos dos cargos. Esse método facilita a comunicação entre gestores e colaboradores sobre as expectativas de desempenho, atividades e tarefas de cada posição. Você pode consultá-lo para saber quais são as competências de seu cargo atual, os requisitos para o próximo cargo almejado e, assim, trabalhar no desenvolvimento das habilidades necessárias.

Procure saber, também, sobre o Plano de Carreira que a empresa oferece e pense nas possibilidades de trajetória que poderia traçar. Por exemplo: o profissional com curso técnico em Edificações pode seguir carreira em diversas áreas na Construcap, como planejamento, orçamentos e produção. Durante este período de atuação, pode aproveitar e fazer uma graduação em Engenharia para galgar novos patamares e obter melhores resultados. Ao se tornar engenheiro, poderá evoluir para uma posição de liderança, como coordenador ou gerente.

Além de fazer uma avaliação formal, converse com seu superior imediato periodicamente, para saber sobre o seu desempenho e o que almeja para sua carreira, para que ele possa orientá-lo e estimulá-lo nesse objetivo. Avalie também o relacionamento com os seus colegas de trabalho e clientes internos. As pessoas costumam procurá-lo para tirar dúvidas e pedir orientações? Qual a imagem que as pessoas têm de você como profissional? O seu comportamento é tão relevante

quanto os conhecimentos técnicos, os dois caminham juntos, por isso, cursos sobre trabalho em equipe, gestão de pessoas e autoconhecimento podem e devem fazer parte de sua lista de prioridades.

Trace um Plano de Ação com metas para alcançar seu objetivo. Minimize os pontos fracos, valorize os pontos fortes e determine prazos. Cada passo é determinante para atingir sua meta. Para saber como funciona o Plano de Carreira na Construcap, acesse e-doc, através do Guia de Remuneração.

O compromisso com os estudos é fundamental para o desenvolvimento profissional e deve ser visto como uma forma de alavancar a carreira. A Fundação Getúlio Vargas, por exemplo, oferece conteúdos e materiais didáticos sem custo, pela internet. E há muitas outras instituições de ensino que oferecem o sistema de Ensino a Distância, nas mais diversas especialidades. Melhor preparado, o profissional cultiva a sua empregabilidade, conceito que está baseado no conhecimento, nas competências e nas redes de contato. ◆



**Leia nesta edição**

**Notícias**

Egressos: uma oportunidade de recomeçar a vida. Pág. 2

**Obras**

Georgina Business Park, um moderno conceito no interior do Estado. Pág. 4

**QSMA**

A preservação ambiental começa com você. Pág. 6

**Cultura & Lazer**

Conheça a Reserva Biológica do Tinguá. Pág. 8

## Editorial

### Depende de nós!

Muitas vezes, tornar um cenário mais favorável requer apenas que se dê o primeiro passo. Pode ser sozinho, pode ser em equipe. Depende apenas de nós! Esta é a síntese da nova edição do Concretizando.

**Melhorias** pessoais ou comunitárias têm a ver com aprimorar aptidões, compartilhar experiências e ajudar o próximo. Como mostra a matéria de capa, que aborda o tema do Plano de Carreira, e as colunas Dicas Culturais, Queremos Saber e Nossa Gente.

**Renovação** de esperanças requer estender a mão e criar oportunidades, como relata a matéria sobre os egressos do sistema carcerário que conquistaram o direito ao trabalho.

**Transformação** exige conhecer o passado histórico e preservar o futuro do planeta, como retratam as seções Cultura e QSMA.

**Criação** de um ambiente mais propício requer ouvir o outro, oferecer canais de comunicação, entender quais são as expectativas e alinhar objetivos, como se vê no serviço Alô Construcap, na seção de Notícias.

**Construção** do futuro depende, ainda, de sólida experiência de trabalho, inovação e compromisso, como observamos nas matérias sobre as obras realizadas em todo o País.

Não espere mais, inspire-se e comece a mudança agora.

Boa leitura.



## Egressos

### Egressos têm oportunidade de trabalho no Rodoanel Norte

A Construcap já ajudou 50 egressos do sistema carcerário a conquistarem uma chance de recomeçar suas vidas. Eles estão inscritos no programa “Pró-Egresso”, da Secretaria da Administração Penitenciária (SAP) do Estado de São Paulo, parceiro do projeto “Começar de Novo”, do Conselho Nacional de Justiça (CNJ).

Atualmente, oito deles trabalham no Lote 5 das obras do Rodoanel Norte, na Grande São Paulo. Um deles é Paulo (\*), que procurou emprego durante dois anos, depois de conquistar o direito de cumprir o restante de sua pena em regime semiaberto. Ele encontrou muitas portas fechadas, mas, há oito meses, sua vida e a de sua família está “maravilhosa”, como ele diz. “Todas as vezes que perguntavam sobre antecedentes criminais e eu respondia, me diziam que não podiam aceitar pessoas desse nível”, conta. A oportunidade foi muito bem

aproveitada: em pouco tempo, ele conseguiu uma promoção.

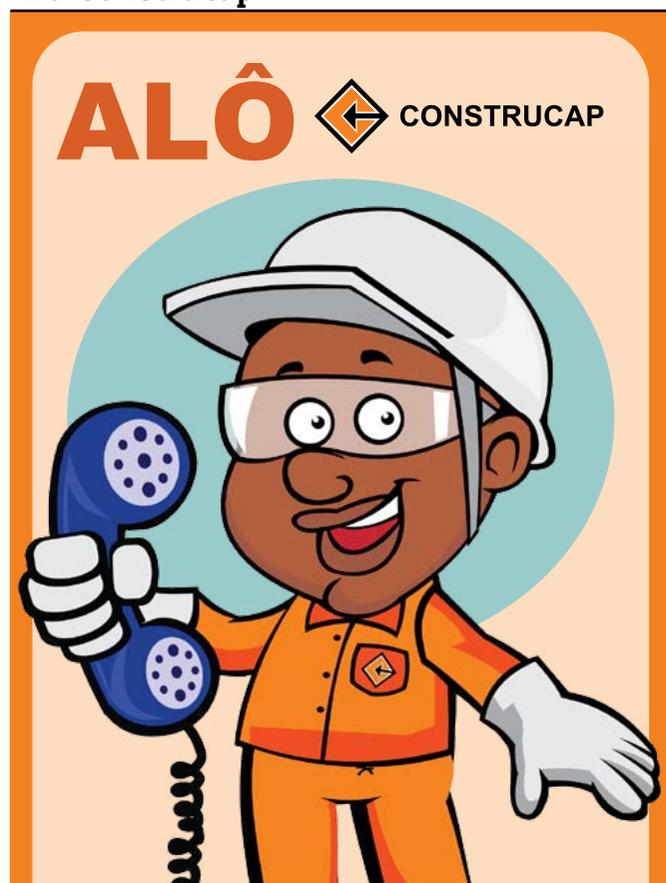
Por meio do programa, os candidatos recém-saídos de penitenciárias ou em regime semiaberto passam por seleção e entrevistas nas Centrais de Atenção ao Egresso e Família (CAEF), vinculadas à Coordenadoria de Reintegração Social e Cidadania da SAP. Seus currículos ficam cadastrados no portal Emprega São Paulo, sistema que cruza seus dados com as vagas ofertadas pelas empresas.

Os benefícios funcionam nos dois sentidos. De um lado, promove a inclusão social da população carcerária por meio do trabalho. Do outro, a Construcap coloca em prática sua responsabilidade social ao dar oportunidade de crescimento a estes profissionais em seus quadros funcionais. ♦

(\*) nome fictício



## Alô Construcap



### Ouvir sempre para servir bem

Em fevereiro, o “Alô Construcap”, serviço que funciona como importante canal de comunicação com a empresa, ganhou uma novidade. Agora, todas as sugestões, elogios ou críticas serão intermediadas pela Optum, empresa especializada na prestação de serviços de atendimento. Com essa parceria, serão mais de 4.000 profissionais disponíveis em todo o País para receber e direcionar a opinião dos colaboradores e demais pessoas que entrarem em contato.

Essa atualização reforça a intenção da Construcap de modernizar continuamente o canal, que valoriza o ponto de vista de quem está no dia a dia das obras e no Escritório Central, além de estar disponível para funcionários terceirizados e a comunidade em geral. Dar voz a este público é fundamental para o desempenho da empresa, pois respeita todos aqueles que estão direta ou indiretamente envolvidos com as obras, ao mesmo tempo em que promove o aprimoramento de seus serviços. Outro benefício é que, ao adotar postura transparente, a empresa identifica e repara eventuais problemas que possam surgir.

O serviço recebe chamados sobre questões como melhorias nas instalações, dúvidas sobre o atendimento à comunidade do entorno da obra, segurança do trabalho e outros assuntos. Vale lembrar que o **Alô Construcap** é **gratuito**, funciona **24 horas** e não exige a identificação de quem está fazendo a ligação. Agora é só entrar em contato pelo **0800 881 8899** e dar a sua opinião! ◆

## DETRAN

### Trânsito: ano novo, regras novas

O Departamento Estadual de Trânsito (DETRAN) divulgou, no fim do ano passado, uma série de mudanças que deverão ser adotadas pelos motoristas brasileiros a partir de 2015. Confira abaixo algumas das implicações às quais os infratores estarão submetidos:

- **Extintores:** passa a ser obrigatório em todo o País, o uso de extintores veiculares ABC, com validade de cinco anos. Os motoristas têm até 5 de abril para se adequarem à regra. A multa para quem não cumprir a determinação é de R\$ 127,69 e 5 pontos na carteira de habilitação.
- **Multas:** desde novembro de 2014, os infratores de trânsito de todo território nacional pagam multas mais altas. Quem fizer uso de celular na direção paga agora R\$ 574,00; ignorar o sinal vermelho gera multa de R\$ 780,00; e ultrapassar veículo em faixa contínua ou em local proibido está 10 vezes mais caro: R\$ 1.915,00.

Vale lembrar que, independentemente de multas, o mais importante é a nossa responsabilidade. É dever de cada um de nós, motoristas e pedestres, fazer de tudo para que o trânsito seja mais seguro nas ruas e rodovias. ◆



## Obra Nova



## Construcap constrói complexo industrial no interior de São Paulo

**Georgina Business Park, em São José do Rio Preto, terá 132.500 m<sup>2</sup> de área e 12 torres**

A cidade de São José do Rio Preto, no interior paulista, vai ganhar um empreendimento imobiliário “tudo em um”. O Georgina Business Park, projeto da HDauff Empreendimentos Imobiliários construído pela Construcap. “O Georgina Business Park será um complexo comercial com alto padrão de acabamento e tecnologia composto por cinco setores, distribuídos em uma área de 132.500 m<sup>2</sup>, em uma região nobre e estratégica da cidade”, conta Mario Fernandes Brandão Junior, gerente de contrato. A obra deve ser entregue no final de 2016.

O formato *business park* é recente e ainda pouco conhecido no Brasil, mas está presente em diversos países, como Estados Unidos, Reino Unido, Índia e Emirados Árabes. Nele, a típica estrutura de empreendimentos comerciais é ampliada e acrescida de outras funcionalidades.

O condomínio empresarial terá cinco setores, cada um deles com nomes de continentes – Europa, Ásia, América, África e Ásia. O local terá como centro uma praça de 6 mil m<sup>2</sup>, onde serão integradas 12 torres para fins variados, como salas comerciais de 43 a 588 m<sup>2</sup>, um hotel da rede internacional Hilton Garden Inn com 134 apartamentos, prédios residenciais com 74 unidades, centro de convenções, academia, restaurantes e *mall* composto por 25 lojas térreas e dois subsolos de estacionamento, que oferecerão mais de 2.670 vagas ao público.

Serão empregados diversos materiais nobres e sofisticados nesse empreendimento, em especial no hotel e no *residence*. As torres serão completamente revestidas em pele de vidro serigrafado, exceto o *mall* que será todo envolvido por monocapa. As áreas comuns receberão pisos de mármore e os demais locais, porcelanato. ◆



## Obra Concluída

### Otimização confere agilidade à obra da Fiat

Localizada a 66 quilômetros de Recife, capital de Pernambuco, a cidade de Goiana poderá acompanhar, após pouco mais de 10 meses do término da obra, o funcionamento da segunda fábrica da Fiat no Brasil. Resultado do trabalho desempenhado pela Construcap entre janeiro de 2012 e outubro de 2013, a nova unidade gerará 4.500 empregos e terá capacidade de produção de 250 mil veículos por ano.

Contratado pela Secretaria de Desenvolvimento Econômico (SDEC) do Governo do Estado de Pernambuco, o projeto exigiu a elaboração de uma estratégia que pudesse acelerar o cronograma e evitar que o período de chuvas prejudicasse o andamento da obra. Devido a esse fator, foi necessário executar um grande volume de terraplenagem, com liberações de áreas parcializadas, em um espaço de tempo de quatro meses.

Um dos diferenciais dessa obra foi utilizar equipes bem treinadas. Com os trabalhos em dois turnos, os colaboradores da Construcap otimizaram todos os recursos possíveis e obtiveram um maior nível de produtividade no decorrer do projeto.

A fábrica é a mais moderna planta do Grupo Fiat Chrysler no mundo, reunindo as melhores práticas de produção, organização e logística, bem como avançadas soluções tecnológicas. ♦



## Novas Tecnologias

### Macacos hidráulicos facilitam a montagem de tanques na obra da Vale



Para uma empresa da área de construção civil, a inovação é um elemento constante nos canteiros de obra. Isso porque as particularidades de cada projeto exigem das equipes soluções modernas e funcionais para garantir o cumprimento dos prazos e a qualidade dos serviços executados. É o que ocorre no projeto da Vale para o Terminal Ferroviário de Porto Madeira, em São Luís (MA).

O projeto contempla a implantação do Posto de Inspeção e Abastecimento de Locomotivas (PIAL), uma área dotada de infraestrutura onde estas passarão por inspeções, abastecimento de combustível (óleo diesel), troca de óleo lubrificante e manutenção do sistema de resfriamento. Abrange também a implantação da Tancagem, onde foram montados quatro tanques, material chapa de aço carbono, destinados ao armazenamento de óleo diesel, com capacidade de 1.000 m<sup>3</sup> cada; o Centro de Troca de Rodeiros (CTR) e o Centro de Manutenção de Rodeiros (CMR).

O diferencial tecnológico desta obra está justamente na montagem dos tanques de óleo diesel da Tancagem, onde foram utilizados macacos hidráulicos, acionados por motores elétricos. De simplificado manuseio, este método facilita e agiliza a montagem, porém requer cuidadoso planejamento de quantidade e capacidade de cada macaco, visando a segurança de quem executa a atividade e a qualidade do serviço. Também é fundamental que a equipe de profissionais seja bem treinada e possua grande experiência.

Neste processo ou no tradicional, no qual são utilizados guindastes e muncks, a sequência de montagem é a mesma, ou seja inicia-se pelo teto (anel superior), uma vez que no teto/anel são instalados guarda-corpos, bocais destinados a instrumentos, extravasares, alimentação e demais recursos necessários. “Para que a montagem seja mais prática e segura, o ideal é que se faça com o anel superior ainda no chão”, explica o gerente de engenharia da Construcap Paulo Manzano. ♦

## Meio Ambiente

### Consumo e reciclagem: faça você a mudança

Muitas pessoas conhecem o conceito dos 3 “R” – Reduzir, Reutilizar, Reciclar, mas pouca gente coloca em prática no dia a dia. Que tal mudar esta atitude pelo bem de todas as pessoas e do planeta? Reduzir significa adotar novos hábitos de consumo. Para minimizar o volume de materiais produzidos e o lixo gerado com o descarte destes, o ideal é adotar a postura do consumo consciente. Como? Basta seguir algumas regras no seu dia a dia:

1. **Planeje suas compras e evite adquirir coisas por impulso;**
2. **Refleta sobre suas reais necessidades;**
3. **Só descarte se não puder consertar, transformar e reutilizar;**
4. **Separe seu lixo, recicle e contribua para a economia de recursos naturais;**
5. **Esteja certo de que poderá pagar as prestações;**
6. **Não compre produtos piratas ou contrabandeados;**
7. **Envie às empresas sugestões e críticas sobre seus produtos e serviços.**

Uma iniciativa interessante para Reutilizar é o grupo *Free Your Stuff* (<http://tinyurl.com/lyj5ega>), uma página do Facebook que promove a doação de tudo o que pode ser aproveitado por outra pessoa. De uma peça de roupa a um armário.

Também é possível solicitar aos integrantes do grupo um item que você necessita. Assim, ao invés de comprar algo você pode simplesmente reutilizar, minimizando impactos ambientais.

O que também é muito mais econômico.

Para Reciclar você pode separar seu lixo e entregar diretamente nos diversos pontos de coleta de resíduos sólidos de sua cidade. Uma buscano site *eCycle* ([www.ecycle.com.br](http://www.ecycle.com.br)) permite localizar onde está o posto mais próximo de sua residência ou trabalho – aí incluídos itens como eletrônicos, pilhas e outros materiais. ♦



## Saúde

### Está estressado? Aprenda a relaxar



Quem nunca se sentiu incapaz de dar conta de tantos compromissos no dia a dia? Em meio a uma sensação de angústia, nosso corpo busca se proteger de um “perigo”: o batimento cardíaco acelera, há um aumento da respiração e da pressão arterial. O estresse é uma defesa natural que nos ajuda a sobreviver. O perigo é quando se torna crônico. Com isso vem a sensação de cansaço, alterações no sono, tensões e dores musculares, problemas de pele, hipertensão, mudança de apetite, falta de concentração e memória e outros indícios.

Especialistas recomendam algumas medidas simples para amenizar o estresse: respeitar o número adequado de horas de sono por noite (pelo menos 7 horas); manter uma alimentação saudável; fazer exercícios físicos com regularidade; e reservar-se momentos para atividades prazerosas.

Para conviver com este “mal necessário”, o ideal é identificar os motivos que abalam suas emoções, aumentar sua resistência a estes e, quando possível, eliminá-los.

- **Pense no que está causando suas tensões. Por exemplo, se você é daqueles que vivem atrasados, procure planejar melhor os horários.**
- **Concentre seu esforço em uma atividade por vez.**
- **Não deixe de lado os exercícios físicos.**
- **Separe tempo para conviver com amigos e familiares.**
- **Melhore a qualidade de seus pensamentos e leia mais livros.**
- **Sente-se confortavelmente, esvazie a mente de preocupações. Respire lenta e profundamente.**
- **Ao se deitar à noite, esqueça os problemas e urgências.**
- **Coma sem pressa, sentindo o sabor da comida.**
- **Não se deixe dominar pela impaciência ou pelo negativismo.**
- **Faça de seu trabalho uma atividade que lhe traga prazer.** ♦

Fontes: sites Personare; Drauzio Varella; e Terra Saúde

# Vi, Vivi, Aprendi

## Cultura & Lazer

### Tinguá e os tesouros de Nova Iguaçu



**Reserva biológica reúne fauna nativa, nascentes de rios e patrimônio histórico**

Embora seja um dos principais núcleos urbanos da Baixada Fluminense, o município de Nova Iguaçu, Região Metropolitana do Rio de Janeiro, conta com expressivo patrimônio natural, a Reserva Biológica do Tinguá, uma das maiores unidades de conservação da Mata Atlântica no estado. O núcleo foi criado em 1989, mas parte de sua área de 26 mil hectares está aberta ao público: o Parque Natural Municipal de Nova Iguaçu.

Os visitantes podem fazer trilhas guiadas para conhecer espécies vegetais raras, mirantes, rios, lagos, corredeiras, cachoeiras e piscinas naturais, muitas delas acessíveis para banhos. O parque também conta com um dos mais bem preservados vestígios da cratera de um vulcão extinto, onde se chega por uma das trilhas. O passeio também vale pelo tour histórico, pois o local possui ruínas dos séculos XVIII e XIX. Uma das mais visitadas é a antiga sede da fazenda Dona Eugênia, conhecida popularmente como “Casarão”, considerado o prédio mais antigo do município.

**História** – a região conheceu seu auge na metade do século XIX, quando foi construída a Estrada de Ferro Pedro II, atual Central do Brasil. Vilas e fazendas de café evidenciavam sua importância econômica. Embora a reserva tenha sido criada há pouco mais de 20 anos, em 1833 o governo imperial declarou a área Floresta Protetora da União, devido a presença das nascentes que formam as bacias hidrográficas do estado – que até hoje abastecem boa parte da população fluminense.

**Informações úteis** – O parque está aberto de terça-feira a domingo, de 8 às 17h e fica a apenas 16 quilômetros do centro de Nova Iguaçu. O acesso pode ser feito de ônibus, ou de trem, pela Estação Presidente Juscelino. É necessário apresentar documento de identidade com foto; crianças até 12 anos só podem entrar acompanhadas por um responsável. É aconselhável levar lanche e bebidas (não alcoólicas) para passar o dia, além de protetor solar e repelente. Outras informações: (21) 3765.3999 e 3765.3800. ♦

## Dicas Culturais

### LIVRO

#### “O poder do agora”,

por Maria Stella Ramalho Riva,  
gerente de Suprimentos

Você está no trânsito, mas pensando no relatório que não terminou. No jantar com a família, elabora mentalmente a lista de compras do supermercado. Durante a reunião de trabalho, se lembra que não pagou a conta de luz. Já se sentiu assim? Quase todo mundo age deste modo. Simplesmente porque deixamos de viver o Agora, para viajar para dois lugares que não existem: o Ontem e o Amanhã. Por que fazemos isso? As respostas podem ser encontradas facilmente na obra “O poder do agora”, de Eckhart Tolle. É daqueles livros que a gente lê, grifa trechos e depois deixa na cabeceira da cama para lembrar de “treinar” a mente, todas as vezes em que saímos do foco. Viver o Agora é a resposta mais simples para uma série de problemas – reais ou inventados. O autor relata sua cura de um dos males mais sérios nos dias de hoje: a ansiedade. Vale ler, reler e ler mais uma vez.



### FILME

#### “A Corrente do Bem”,

por Carolina Dias Lopes,  
analista de Responsabilidade Corporativa (DHO&RC)

Que bom seria viver em um mundo onde as pessoas fossem mais generosas! Afinal, como diz o poeta: “Gentileza gera gentileza”. Se você quer inspirar pessoas a agirem assim, recomende a elas o filme “Corrente do Bem”, dirigido por Mimi Leder. A ideia é mesmo esta: uma boa ação praticada funciona como um fator multiplicador do bem social. Também defende a ideia de que você, mesmo sozinho, pode começar a mudar o mundo. No enredo, o professor Simonet (Kevin Spacey) lança um desafio para seus alunos: observar o mundo à sua volta e encontrar soluções para aquilo que não gostam. Entre os estudantes, se destaca Trevor (Joel Osment), que leva a proposta muito a sério e sugere o que remete ao título do filme: a cada favor recebido de alguém, você ajuda a três outras pessoas e, assim, a corrente do bem aumenta.



### Envie sua sugestão cultural!

Vale livro, filme, peça de teatro, exposição e tudo o mais que contribuiu para seu aprimoramento pessoal. Explique para nós por que você gostou.

Escreva para: [dhoerc@construcap.com.br](mailto:dhoerc@construcap.com.br)

## Queremos Saber

### O que você está fazendo para aprimorar seus conhecimentos?

Mande sua resposta para: [dhoerc@construcap.com.br](mailto:dhoerc@construcap.com.br) e ajude a inspirar outras pessoas a buscarem o aperfeiçoamento de conhecimentos e ampliar a bagagem cultural.

## Nossa Gente

### Gente que faz a diferença

Em meio a uma rotina atribulada são poucos aqueles que conseguem encontrar um espaço na agenda para ajudar o próximo. Quem o faz, no entanto, percebe que também é beneficiado. Vejamos como essa troca acontece através dos depoimentos de colaboradores da Construcap que decidiram fazer a diferença.



**Marcelo dos Santos Fernandes de Brito, comprador sênior no Rodoanel Norte (SP)**

Apresentar às filhas a realidade na qual outras pessoas viviam foi a maneira encontrada por Marcelo Brito, de 44 anos, para lhes ensinar a praticarem a gratidão e solidariedade. Há 6 anos ele as levou, juntamente com sua esposa, à região conhecida como Cracolândia, no centro de São Paulo, para distribuir aos dependentes químicos, 10 cobertores que havia comprado por iniciativa própria. Nos anos seguintes, com a contribuição financeira dos colegas de trabalho, o projeto cresceu e passou a contemplar também igrejas, asilos, orfanatos e ONGs. “Meu maior benefício é ver um sorriso verdadeiro, ouvir um simples ‘Deus abençoe’ ou um ‘muito obrigado, hoje não passarei frio’”, afirma Marcelo.



**Rodrigo Silva Martin, analista de suporte júnior no TI do Escritório Central (SP)**

Em 2004, enquanto fazia aulas de música através de serviço voluntário, Rodrigo Martin, hoje com 28 anos, decidiu passar adiante o conhecimento adquirido e entrou para a equipe de instrutores. Ele conta que, assim, também pôde aprimorar suas habilidades. “A música requer muita disciplina e dedicação. Como professor, percebi que aprendi ainda mais.” Para Rodrigo, a satisfação de ver pessoas realizando seus sonhos é o que torna a atividade tão gratificante.



**Carlos Frias, médico do trabalho na obra da Vale, em São Luís (MA)**

Todas as sextas-feiras, no período da tarde, o médico Carlos Alberto da Silva Frias Junior, de 59 anos, vai à comunidade da Vila Embratel, que fica nos arredores da obra da Vale, para oferecer atendimento clínico aos idosos no Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF). O médico acredita que o reconhecimento das pessoas é o que faz o trabalho valer a pena. “Isso funciona como uma autoajuda. Poder contribuir de alguma forma, ajudando e aprendendo com os pacientes, eleva minha autoestima”, analisa.



**Ulisses Pessanha dos Santos, apontador no Passeio Olímpico (RJ)**

Há pouco mais de um ano, Ulisses dos Santos, de 40 anos, decidiu adotar uma criança e foi atrás de um abrigo que pudesse lhe ajudar na empreitada. Ele encontrou o Lar da Criança Vivendas da Fé e apadrinhou duas crianças, fazendo também visitas periódicas e contribuindo com suas despesas. Atualmente, Ulisses intensifica sua colaboração ao abrigo recolhendo doações de alimentos, roupas e brinquedos. Para ele, enxergar a realidade com um olhar mais humano foi o grande aprendizado que obteve. “Saber que não preciso de recursos financeiros para ajudar o próximo e ver a alegria das crianças apenas com minha presença são, sem dúvida, minha maior recompensa”, conclui Ulisses.

Quer seguir os passos deles? Acesse o site [www.atados.com.br](http://www.atados.com.br) e descubra qual o trabalho voluntário que se encaixa no seu perfil.

## Natal solidário

Assim como as diversas obras, o Escritório Central promoveu a Gincana Solidária de Natal, com arrecadação de produtos de higiene pessoal doados ao Grupo de Articulação para Moradia do Idoso da Capital (Garmic), que apoia diversos projetos sociais voltados a pessoas idosas em situação de vulnerabilidade social. A ação propôs que cada item angari-

ado tivesse um determinado número de pontos, enquanto que as equipes foram definidas pelos colaboradores que trabalham em cada um dos andares do edifício-sede. A equipe do 2º andar somou o maior número de pontos, seguidos pelo 11º e 4º andar. Parabéns para eles e todos os demais participantes desta iniciativa.



**CONSTRUCAP**

- Comitê de Comunicação: **Alessandro Dalcim, Carolina Dias, Kelli Bonadio, Maria Sílvia Capobianco, Maria Stella R Riva, Monica Domingos, Sueli Falsoni** • Contato: [dhoerc@construcap.com.br](mailto:dhoerc@construcap.com.br)
- Redação: **Ada Caperuto (MTB 24082), Juliana Tavares e Laura de Araújo**
- Responsabilidade Editorial: **Ricardo Viveiros & Associados** (Empresa filiada à Associação Brasileira de Comunicação Empresarial - ABERJE)
- Criação/Diagramação para Projeto Gráfico/Design: **Mundo s.a Comunicação**

Este Jornal é uma publicação da **CONSTRUCAP CCPS Engenharia e Comércio SA**. - Rua Bela Cintra, 24 - Consolação São Paulo - SP - CEP 01415-000 - Tel.: (11) 3017-8000

