



Espírito de luta

Ao final de cada ano é o momento para realizarmos um balanço de um ano atípico, que apresentou um cenário ainda maior de desafios para o povo brasileiro. Isto porque, o Brasil tornou-se, por um momento, centro do mundo no maior evento de futebol e ainda decidiu seu líder para os próximos 4 anos.

A Construcap participou ativamente deste contexto e termina positivamente este balanço, com o sentimento de dever cumprido. Isto fica evidente com a finalização de grandes projetos, como as obras do DNIT no Rio Grande do Sul e no Lote 29 em Santa Catarina, o Templo de Salomão em São Paulo, a Samarco em Santa Bárbara (Minas Gerais), a expansão do Ribeirão Shopping em Ribeirão Preto, o Shopping Iguaçu de São José do Rio Preto e a Suzano em Imperatriz, no Maranhão.

Além de todos esses empreendimentos, construímos também uma imagem ainda mais sólida da Construcap no mercado.

Somos reconhecidos pelo profissionalismo e competência, porque aprendemos a cada novo projeto. Isso requer empenho diário dos colaboradores e uma estrutura de trabalho fundamentada em parâmetros bem definidos.

Com isso tudo, completamos 70 anos de história com espírito de luta, mantendo o equilíbrio exato entre tradição e inovação com a lição aprendida que levamos para mais um ciclo. "Continuemos a plantar eficiência e colhermos resultados!"

Leia nesta
edição

Notícias

A voz do leitor:
Pesquisa revela
aprovação de quase 70%

Obras

Shopping Bragança
Paulista

QSMA

Tecnologia possibilita
uniformização do solo do
Passeio Olímpico

Cultura & Lazer

Comperj: Patrimônio
histórico da região será
restaurado

Editorial

O poder transformador e agregador do trabalho desempenhado pelos colaboradores é um dos grandes motes desta edição do Concretizando. Esse aspecto fica evidente em matérias como a que fala sobre a obra na Rodovia SP-321, onde os engenheiros precisaram encontrar saídas criativas para as interferências no local, e na seção “Nossa Gente”, que traz depoimentos de profissionais novatos e veteranos, de várias áreas da empresa, que ilustram a colaboração no ambiente de trabalho.

E será com essa combinação que vamos começar 2015 ainda mais preparados para as oportunidades que surgirem, como reforçamos na matéria de capa. Será o começo de um novo ciclo. Enfrentaremos maiores desafios para superar o período de ajustes que o País precisa transpor para voltar a crescer. Mas juntos encontraremos o caminho, porque se a união faz a força, como diz o ditado, a Construcap é um exemplo vivo disso.

Também vale destacar o trabalho de restauro das ruínas do século XVII, nos arredores da obra da Comperj, no Rio de Janeiro, e o resultado da enquete feita com vocês, nossos leitores, que mostrou a gratificante aprovação do trabalho que fazemos com esta publicação. De olho no preocupante estado em que se encontram os reservatórios hídricos em diversas regiões do país, preparamos uma matéria com algumas dicas para o uso consciente da água.

Tenhamos todos um ótimo 2015!

Boa leitura!

Feliz
2015

Uso consciente da água



Você já parou para pensar no quanto a água é importante no nosso dia a dia? Muita gente não se dá conta disso até ficar com as torneiras secas. O Estado de São Paulo vive a pior crise hídrica de sua história. No início de novembro, os reservatórios do Sistema Cantareira registravam 10% de sua capacidade do segundo “volume morto”, conforme a Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (Sabesp).

A partir do uso consciente da água, podemos contribuir para que esta situação não se agrave ainda mais. É possível adotar esta prática sem prejuízo às nossas necessidades diárias. Isso é importante não apenas porque implica em economia financeira, mas principalmente porque criamos uma nova mentalidade perante nossas famílias e a comunidade. Confira abaixo algumas dicas sobre uso consciente, coloque em prática, compartilhe e seja você também um agente dessa mudança.

Banho: cinco minutos no chuveiro são suficientes. A economia melhora ainda mais se o registro for fechado enquanto nos ensaboamos. São 90 litros de água a menos que vão para o ralo.

Escovar os dentes: ao fechar a torneira enquanto escova os dentes e enxaguar a boca com um copo de água, uma pessoa consegue economizar cerca de 11,5 litros.

Lavar o rosto ou barbear-se: as regras são as mesmas da escovação; seja rápido e lembre-se de fechar a torneira entre as etapas. Dá para economizar até três litros de água.

Vaso sanitário: não use a privada como lixeira e evite acionar a descarga à toa. A dica é trocar a válvula de acionamento por sistemas mais modernos, que reduzem em até 6 litros o consumo. E fique atento a vazamentos e defeitos da válvula.

Lavagem de louça: primeiro remova bem todos os restos de comida dos utensílios. Ensaboe tudo e, só então, abra a torneira para o enxágue. Se tiver máquina de lavar, só use quando estiver cheia.

Lavagem de roupas: junte bastante roupa suja antes de ligar a máquina ou usar o tanque. Procure usar a lavadora no máximo três vezes por semana.

Jardim: dispense a mangueira e use um regador para molhar as plantas.

Calçada: nesses dias de crise hídrica, dispense a lavagem da calçada e limite-se a varrer e recolher o lixo. Se for mesmo necessário, aproveite a água de reuso coletada.

Carro: use um balde e um pano ao invés de uma mangueira. Se preferir recorra ao lava-rápido, mas dê preferência aos estabelecimentos que trabalham com água de reuso.

Reuso: a água que cai do chuveiro ou a do tanque/máquina de lavar roupas, se armazenada, pode ser reutilizada para lavar o quintal ou a área de serviço. Se você tem chuveiro a gás, antes de abrir o registro coloque um balde para recolher a água que seria desperdiçada até ficar aquecida. Por ser totalmente limpa, esta água pode até ser usada para lavar roupas. ♦

Fonte: Sabesp

Tecnologia

Tecnologia usada na Comperj amplia nível de produção

A equipe de trabalho da Construcap que atua no Complexo Petroquímico do Rio de Janeiro (Comperj), obra que consiste em executar serviços de construção e montagem de adutora e dutos para gás natural, iniciou em agosto a utilização de um sistema de soldagem semiautomática que proporcionará ganho de 42% na eficiência do projeto.

Trata-se da tecnologia com deposição regular de material na raiz, conhecida por RMD (*Regular Material Deposition*), e um enchimento com arame tubular auto-protetido, chamado de *Fabshield*, que oferece tempo de execução três vezes mais rápido do que o utilizado no método convencional.

Outra vantagem é que a espessura de metal depositado pelo RMD é o equivalente ao primeiro e segundo passe da TIG-Eletrodo, recurso mais usado na soldagem. Isso significa que, com o RMD, é eliminado o tempo de lixamento entre essas duas etapas.

Quando é considerado um prazo fixo para a execução do projeto, essa tecnologia também proporciona um benefício financeiro. Os estudos mostram que o custo da solda pode diminuir em até 60%.

A previsão é que o processo esteja concluído no início de 2015. ♦



Enquete

A palavra dos leitores

Na edição anterior, lançamos uma enquete com os leitores do Boletim Concretizando para saber sua opinião sobre o conteúdo, preferências e sugestões. Apresentamos agora os resultados da consulta feita com pessoas de diferentes locais do Brasil.

Mais de 50% dos entrevistados afirmaram que leem todo o conteúdo do Boletim, o que, para nós é um excelente retorno. Afinal o jornal foi criado para levar informações a todos os colaboradores da Construcap.

Entre as seções que mais gostam de ler destaca-se a coluna sobre obras que a Construcap está executando ou já finalizou. De acordo com os entrevistados, isso permite saber quais são os projetos em que a empresa está atuando e “ver o sucesso do grupo”. Outras seções muito apreciadas são as de Cultura e Gente. Esta última, em particular, é a oportunidade de conhecer quem são e o que fazem os colegas que atuam nos diferentes departamentos ou projetos.

Para quase 70% dos leitores, ao opinarem sobre a qualidade do conteúdo, o “texto está na medida certa, pois traz todas as informações necessárias”. Muitos leitores sugeriram que o boletim poderia trazer mais informações sobre alguns assuntos no formato digital; agregar mais imagens, ilustrações e infográficos; ou mesmo agregar passatempos e sugestões de entretenimento, como dicas de livros, filmes e outros.

Perguntados sobre quais temas gostariam de ver nas páginas do boletim, os leitores mostraram haver praticamente um equilíbrio entre a intenção de ampliar a quantidade de notícias sobre a empresa e sobre as pessoas que nela trabalham. Porém, para parcela considerável dos entrevistados seria interessante ter mais reportagens sobre assuntos gerais, variedades, cultura, história e curiosidades.

Além de sugerirem diversos temas para as futuras reportagens – e muitas delas serão aproveitadas –, os leitores também ressaltaram que o boletim pode contribuir muito com o incentivo à leitura e promover a atualização profissional; trazer dicas de gerentes e engenheiros sobre tecnologias, técnicas construtivas ou cuidados a serem tomados nas obras; e apresentar reportagens especiais sobre o mercado de construção civil. Há um grande interesse por temas que envolvam o desenvolvimento profissional, com dicas de cursos, benefícios e valorização de um modo geral. E, ainda, a intenção de ler mais sobre meio ambiente, responsabilidade social e qualidade de vida. ♦

A participação maciça dos leitores foi fundamental para o sucesso desta pesquisa de opinião. O total de 1.711 colaboradores responderam a enquete, sendo:

Administração	51 pessoas
Shopping Maia	32 pessoas
Córrego do Cordeiro	58 pessoas
Comperj	160 pessoas
Barra	48 pessoas
Santos	20 pessoas
Top Iguaçu	20 pessoas
Fiat Civil	1.174 pessoas
Fiat Terraplanagem	32 pessoas
Rodoanel	54 pessoas
Vale	62 pessoas

Obra Nova

Construcap inicia 2015 com shopping no interior paulista



No começo deste ano, o município de Bragança Paulista, localizado no interior paulista, acompanhará a construção de seu primeiro shopping de luxo. O empreendimento, que ficará localizado no quilômetro 53 da Rodovia SP-063, abrangerá as classes A e B da cidade que, juntas, representam mais de 35% da população e mais de 740 mil consumidores na área de influência expandida.

O Bragança Garden Shopping, cujo projeto foi solicitado pela Tenco Shopping Centers, terá uma área total de aproximadamente 36 mil metros quadrados, sendo 27 mil de área bruta locável, 119 lojas, seis salas de cinema com tecnologia 3D, três restaurantes e uma praça de alimentação com 21 lojas.

Segundo o engenheiro Raphael Alarcon, uma das inovações construtivas que serão aplicadas nessa obra é a tecnologia *Led On Board* em toda a iluminação, oferecendo maior economia e eficiência energética. Também conhecida pela sigla LED, a tecnologia funciona como um semicondutor que emite luz ao ser atravessado por uma corrente elétrica.

Outro diferencial sublinhado pelo engenheiro é a utilização de um sistema de água de condensação no condicionamento de ar proporcionando um menor custo de manutenção para o cliente. O término da obra está previsto para o primeiro semestre de 2016. ♦

Obra em Andamento

Empreendimento traz sofisticação para o centro guarulhense

A cidade de Guarulhos, Região Metropolitana de São Paulo, receberá no início de 2015 seu primeiro shopping de alto padrão. Localizado no bairro Flor da Montanha, o Parque Shopping Maia terá quatro pavimentos iluminados por claraboias centrais, sete elevadores, sendo dois panorâmicos, 22 escadas rolantes e uma área bruta locável de 30.500 metros quadrados. O empreendimento teve início em abril de 2013 e dispõe de 90.000 metros quadrados de área construída.

O gerente de operações da obra, José de Barri Neto, destaca o uso de mais de 1.500 toneladas de estrutura metálica como uma das peculiaridades do projeto, que tem como cliente a General Shopping Brasil (GSB). Ele explica que o material foi aplicado, entre outros locais, na cobertura da praça de alimentação, na estrutura dos elevadores panorâmicos e no caixilho da fachada principal - sobre este último, Neto revela uma inovação utilizada: "Ela é revestida em placas de ACM, sendo diferenciada por estar fixada em uma estrutura curva, algo não convencional em projetos metálicos", sublinha.

A logística para o recebimento de materiais foi um dos desafios encontrados pela equipe da Construcap. Por estar próxima a uma das principais vias da região, com trânsito intenso de veículos e pedestres, foi necessário coordenar as entregas para que não houvesse prejuízo ao tráfego e à comunidade no entorno. ◆



Construcap organiza benfeitorias na SP-321



Os motoristas que utilizam a Rodovia Cezário José de Castilho (SP-321), que liga a cidade de Bauru a Iacanga, estão acompanhando um intenso trabalho de melhoria desempenhado pela Construcap desde novembro do ano passado. No lote pelo qual a empresa é responsável, com extensão de 5,80 quilômetros, estão sendo realizadas a duplicação da pista e a implantação das marginais. O projeto também inclui os serviços de drenagem, terraplenagem, pavimentação e a construção de três viadutos e duas passarelas.

O trecho, que vai da área urbana bauruense até o acesso ao aeroporto Moussa Nakhil Tobias, é a principal ligação entre os bairros Vila São Paulo, Quinta da Bela Olinda e Colina Verde e a Rodovia Marechal Rondon. Uma vez que a via continua em uso, a obra exigiu um estudo sobre as interferências no local. Os vários desvios de tráfego, o remanejamento de postes de energia elétrica e telefone e as desapropriações foram alguns dos principais desafios do projeto. Para vencê-los, foi desenvolvido um planejamento sequencial para as frentes de serviço, em que a prioridade foi manter equipes apenas nas áreas liberadas para os trabalhos.

Neste projeto, cujo cliente é o Departamento de Estradas e Rodagem do Estado de São Paulo (DER/SP), uma das inovações construtivas é o asfalto borracha morno empregado na camada final da pavimentação. A presença de borracha na mistura torna a massa mais flexível e ajustável para a pista, com temperatura menor do que a convencional. Embora exija maior cuidado na aplicação, este procedimento oferece redução na energia utilizada durante a fabricação da massa e na emissão de poluentes. ◆

Qualidade



Tecnologia prepara e uniformiza solo do Passeio Olímpico

Considerando a busca pela qualidade e o cumprimento dos prazos do contrato, os técnicos da Construcap precisaram tratar previamente a área de trabalho do Passeio Olímpico, a via elevada que corta o Parque Olímpico, onde serão realizados os Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro, em 2016.

Para que o empreendimento localizado na Barra da Tijuca fosse viável e oferecesse o melhor desempenho e segurança, a tecnologia escolhida foi o *Jet Grouting*, que reforça o solo através de colunas solo-cimento executadas com perfuração, jateamento e desagregação em quaisquer direções que se fizerem necessárias. Outra vantagem que faz dessa tecnologia a mais eficiente na

estabilização do solo é a sua aplicabilidade em qualquer tipo de terreno. Na lista de benefícios encontra-se também a maior resistência proporcionada por suas colunas, que aumentam o confinamento lateral; a redução do tamanho dos equipamentos, permitindo trabalhos em espaços menores; e o baixo nível de ruídos e vibrações.

Sobre os resultados da técnica no Passeio Olímpico, a avaliação só será possível quando o procedimento for concluído. As equipes de produção e qualidade da obra estão acompanhando esse processo para assegurar o cumprimento do objetivo de fortalecer o solo. ◆



Saúde



Dicas para uma alimentação balanceada e uma vida melhor

Dra. Mara B. F. Durante - Nutricionista

Para grande parte das pessoas que trabalham fora de casa, almoçar em restaurantes é uma realidade diária. Se a opção foi pelo tipo *self-service* é preciso estar atento ao que se coloca no prato, para que a refeição fique equilibrada em termos de nutrientes. O mesmo vale para quem almoça nos refeitórios instalados nos canteiros de obras. E não é apenas isso. Nosso organismo precisa ficar hidratado, sem longos intervalos entre as refeições. Confira as dicas para tornar o seu dia a dia mais saudável.

- Procure tomar por volta de 2,5 litros de água, exceto nas refeições;
- Procure permanecer no máximo três horas sem se alimentar, tendo em mãos pequenos lanches, como frutas da estação, biscoitos leves (como os do tipo água e sal), barras de cereais etc.;
- No restaurante, monte seu prato de uma só vez, deixando-o mais colorido possível, com 3/4 dele ocupados por vegetais.
- Procure variar sua alimentação, utilizando-se de todos os tipos de carnes, legumes, saladas e frutas;
- Mastigue bem e saboreie a porção consumida;
- Se tiver que consumir salgadinhos, prefira os assados (esfiha, pizza, pão, entre outros) aos fritos, como coxinha, pastel etc.;
- Caso tenha interesse em perder peso, escolha entre arroz ou macarrão ou farofa ou pão dentro de uma única refeição.
- Faça exercícios físicos sempre que possível. Se não tiver tempo, pode começar caminhando na rua ou subindo escadas ao invés de usar o elevador. Se puder frequentar uma academia, faça exercícios aeróbicos, como dançar, correr ou nadar. ♦

Cultura & Lazer

Patrimônio histórico nos arredores da Comperj será restaurado

Ruínas do século XVII documentam a história do Rio de Janeiro



No período do Brasil colônia, a região entre a Baixada Fluminense e a Região Serrana do Rio de Janeiro era um entreposto comercial muito importante para as pequenas vilas que viviam da produção de açúcar, café e madeira. Para melhorar o transporte até a capital do estado, em 1854 foi inaugurada a Estrada de Ferro Mauá. Isso fez com a região se tornasse ainda mais relevante para a economia da época. Hoje, a vizinhança da ferrovia, que cortava todo o estado e foi a primeira a ser construída no País, abriga um significativo patrimônio histórico e arquitetônico, com ruínas do século XVII.

Com a construção do Complexo Petroquímico do Rio de Janeiro (Comperj), este valioso conjunto histórico será restaurado pelo Instituto Estadual do Patrimônio Cultural (Inepac) e pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan). Serão consolidadas as estruturas originais e resgatados objetos e utensílios remanescentes das antigas ocupações da região.

Entre os locais a serem restaurados está a parada de Guia de Pacobaíba, antiga Estação Mauá, em Magé, que foi uma das primeiras a ser inauguradas. Apesar de sua importância histórica, a estação se deteriorou nas últimas décadas, com a desativação da linha férrea na década de 1960. Situação semelhante à da antiga Igreja de São José da Boa Morte, do município de Cachoeiras do Macacu. Localizada na zona rural, foi inaugurada em 1730, pela Irmandade de São José, como uma simples capela de pau-a-pique. A edificação final, de 1834, está em ruínas, mas será, em breve, restaurada e entregue à população. ♦



Nossa Gente

Terreno fértil para o sucesso

Para escolher uma empresa onde trabalhar, os profissionais analisam uma série de fatores que estejam em sintonia com o que desejam para seu futuro. Confira abaixo depoimentos de quem escolheu a Construcap para construir sua carreira:

Camilo Rocha Filho, soldador



Há 15 anos na empresa, Camilo já atuou em obras no Rio de Janeiro, Ribeirão Preto, Minas Gerais e São Paulo. Para o soldador, uma das consequências mais valiosas do seu trabalho é o reconhecimento que obtém em cada projeto para o qual é designado.

Leonel Maschietto, gerente jurídico trabalhista



Admitido em 1989 para o cargo de arquivista, ele viu sua carreira crescer a cada nova oportunidade que recebia para demonstrar seu potencial. Para Leonel, uma maneira de retribuir o suporte que teve quando iniciante é fazendo o mesmo com os recém-formados que atuam no seu departamento.

Fátima Tiemy Nakassima, coordenadora de orçamentos



Colaboradora desde 1988, a engenheira afirma que uma das suas principais conquistas foi ter participado de mudanças significativas para o crescimento da empresa. Ela destaca a experiência de treinar iniciantes, uma das mais gratificantes atribuições de seu setor.

Márcio Alexandre de Oliveira Silva, engenheiro mecânico trainee



Com quase um ano e meio de experiência na empresa, mais da metade desse tempo como profissional graduado, Márcio ressalta a importância da troca de conhecimentos com os veteranos. "Isso auxilia muito na empreitada cotidiana, quando temos que tomar decisões difíceis e que envolvem grandes responsabilidades". Para escolher o programa de trainee da construtora, o engenheiro explica que a compatibilidade com seus valores foi decisivo. "É uma empresa que valoriza os profissionais que iniciam e desenvolvem sua carreira internamente".

Gideilton Miranda, encarregado de obras



Na obra no Rodoanel Norte, Gideilton é outro exemplo de colaborador que galgou seu espaço na Construcap. Quando começou na empresa, há 26 anos, ele era carpinteiro e ficou no cargo por três anos. Depois de mais oito anos, foi nomeado líder de obras. Em sua atuação, ele afirma utilizar um ensinamento que obteve com seu primeiro supervisor. "Ele sempre falava para mantermos as frentes de trabalho limpas e organizadas, obedecendo às normas de segurança. Estou sempre batendo nessa tecla até hoje, passo para a minha turma o quanto é importante manter o local seguro e organizado".

Natássia Christina Marques Castilho, engenheira civil trainee



"Todos trabalham juntos em torno de um único propósito. Este, com certeza, é o fator principal para um bom ambiente de trabalho", é assim que a recém-formada Natássia Castilho avalia a Construcap, depois de pouco mais de um ano de atuação. Para ela, ter um plano de carreira bem definido foi um dos atrativos que a fez optar pela construtora. "Além disso, me interessei pelo tipo de obra e locais de atuação da empresa. Já tive a oportunidade de trabalhar em obra de shopping e foi incrível". Agora, seu objetivo é adquirir experiência, liderança e confiança se espelhando naqueles que têm mais bagagem na área. ♦

**CONSTRUCAP**

- Coordenação Geral: **Kelli Bonadio**
- Contato: **Carolina Dias Lopes (DHO&RC)** srv.dhorcinforma@construcap.com.br
- Redação: **Ada Caperuto - MTb nº 24082** e **Juliana Tavares**
- Responsabilidade Editorial: **Ricardo Viveiros & Associados** (Empresa filiada à Associação Brasileira de Comunicação Empresarial - ABERJE)
- Criação/Diagramação para Projeto Gráfico/Design: **Mundo s.a Comunicação**

Este Jornal é uma publicação da **CONSTRUCAP CCPS Engenharia e Comércio SA.** - Rua Bela Cintra, 24 - Consolação São Paulo - SP - CEP 01415-000 - Tel.: (11) 3017-8000

